LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
Dojo	Studio	Muscu	Dojo	Studio	Muscu	Dojo	Studio	Muscu	Dojo	Studio	Muscu	Dojo	Studio	Muscu	Dojo	Studio	Muscu	Dojo	Studio	Muscu
YOGA Iyengar avancés 9H-10H30 Clémentine			KARATÉ 7H45-8H45 Frédéric			YOGA Iyengar débutants 9H-10H30 Clémentine									PILATES BALLON 9H-9H45 Florian					
	BODYSCULPT 10H-11H Stéphanie				MUSCU CARDIO COACHING 10H-11H30 Stéphanie		BODYSCULPT 10H-11H Stéphanie				MUSCU CARDIO COACHING 10H-11H30 Stéphanie		BODYSCULPT 10H-11H Stéphanie		KARATÉ Blanche à marron 9H45-11H Marron à noire 11H-12H30 Jacques	BODYSCULPT 10H-10H45 Florian				KIKENCROSS 9H30-10H30
	STRETCHING 11H-11H30 Stéphanie												STRETCHING 11H-11H30 Stéphanie			STRETCHING 10H45-11H30 Florian		YOGA 11H-12H30 Anda		MUSCU COACHING BILAN PERSO CIRCUIT TRAINING 10H30-14H Yannick
KARATÉ 12H30-13H30 Jacques			YOGA Vinyasa avancés 12H30-13H30 Méditation 13H30-14H Anda	PILATES 12H30-13H30 Michèle		KARATÉ 12H30-13H30 Jacques			YOGA Vinyasa 12H30-13H30 Relaxation 13H30-14H Karin	PILATES 12H30-13H30 Michèle		KARATÉ 12H30-13H30 Jacques	FIT BOXING 12H30-13H30 Boubou		JUDO ENFANTS 4 à 8 ans 12H30-13H30 9 à 12 ans 13H30-14H30 Fabrice					
						JUDO ENFANTS 4 à 5 ans 13H30-14H15 6 à 8 ans 14H15-15H15 9 à 12 ans 15H15-16H15 Fabrice									JUDO 14H30-16H Fabrice	PILATES 15H-16H Anda				
		MUSCU CARDIO COACHING 16H-18H30 Florian													YOGA Vinyasa intense 16H-17H30 Anda					
KARATÉ ENFANTS 6 à 12 ans 17H45-18H45 Jacques						KARATÉ ENFANTS 6 à 12 ans 17H15-18H15 Adolescents 18H15-19H15 Jacques									KICK BOXING 17H30-19H Boubou					
YOGA Hatha 19H-20H30 Rayan	BODYSCULPT 18H30-19H ABDO/ FESSIERS 19H-19H30 RENFO/ POSTURAL 19H30-19H45 Florian		JUDO 18H15-19H30 Fabrice		MUSCU CARDIO COACHING 18H30-19H30 Sylvain		PILATES Débutants 18H15-19H15 Avancés 19H15-20H15 Anda		YOGA Iyengar débutants 17H50-19H Iyengar avancés 19H-20H25 Fanny		MUSCU CARDIO COACHING 18H30-21H Thomas et Samy	KARATÉ ENFANTS 18h-19h Jacques		COACHING BILAN FORME CONSEILS DIÉTÉTIQUES 18H-20H Thomas et Samy						
KARATÉ Tous niveaux 20H30-21H45 Jacques			KICK BOXING 19H30-20H45 Boubou		KIKENCROSS Session 1 19H30-20H15	KARATÉ Débutants 19H15-20H30			KICK BOXING 20H30-22H Boubou			KARATÉ 19H-20H15 Jacques								
	STRETCHING 19H45-20H30 Florian		MMA 20H45-22H Marie		Session 2 20H15-21H Sylvain	Avancés 20H30-21H45 Jacques						MMA 20H30-22H Marie								

kikentaï
BIEN-ETREFITNESS
ARTS MARTIAUX