

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE				
Dojo	Studio	Muscu	Dojo	Studio	Muscu	Dojo	Studio	Muscu	Dojo	Studio	Muscu	Dojo	Studio	Muscu	Dojo	Studio	Muscu	Dojo	Studio	Muscu		
YOGA Iyengar 9H-10H30 Clémentine			KARATÉ 7H45-8H45 Frédéric			YOGA Iyengar 9H-10H30 Clémentine									PILATES BALLON 9H-9H45 Florian					KIKENCROSS 9H30-10H30		
BODYSculpt 10H-11H Stéphanie			MUSCU CARDIO COACHING 10H-11H30 Stéphanie			BODYSculpt 10H-11H Stéphanie			MUSCU CARDIO COACHING 10H-11H30 Stéphanie			BODYSculpt 10H-11H Stéphanie		KARATÉ Blanche à marron 9H45-11H	BODYSculpt 10H-10H45 Florian							
STRETCHING 11H-11H30 Stéphanie														STRETCHING 11H-11H30 Stéphanie		Marron à noire 11H-12H30 Jacques	STRETCHING 10H45-11H30 Florian			YOGA 11H-12H30 Anda	MUSCU COACHING BILAN PERSO CIRCUIT TRAINING 10H30-14H Yannick	
KARATÉ 12H30-13H30 Jacques			YOGA Vinyasa 12H30-13H30 Michèle	PILATES 12H30-13H30 Michèle		KARATÉ 12H30-13H30 Jacques			YOGA Vinyasa 12H30-13H30 Michèle	PILATES 12H30-13H30 Michèle		KARATÉ 12H30-13H30 Jacques		JUDO ENFANTS 4 à 8 ans 12H30-13H30								
			Méditation 13H30-14H Anda												9 à 12 ans 13H30-14H30 Fabrice							
															JUDO 14H30-16H Fabrice	PILATES 15H-16H Anda						
															YOGA Vinyasa intense 16H-17H30 Anda							
KARATÉ ENFANTS 5 à 7 ans 17H-17H45 Jacques			MUSCU CARDIO COACHING 16H-18H30 Florian												KICK BOXING 17H30-19H Boubou							
8 à 11 ans 17H45-18H45 Jacques	BODYSculpt 18H30-19H Jacques		JUDO 18H15-19H30 Fabrice			MUSCU CARDIO COACHING 18H30-19H30 Sylvain			PILATES Débutants 18H15-19H15 Adolescents 18H15-19H15 Jacques		YOGA Iyengar débutant 17H50-19H Avancés 19H15-20H15 Anda		MUSCU CARDIO COACHING 18H30-19H30 Thomas / Samy	KARATÉ ENFANTS 18h-19h Jacques		COACHING BILAN FORME CONSEILS DIÉTÉTIQUES 18H-20H Thomas / Samy						
YOGA Hatha 19H-20H30 Rayan	ABDO/ FESSIERS 19H-19H30		KICK BOXING 19H30-20H45 Boubou			KIKENCROSS Session 1 19H30-20H15 Jacques								KIKENCROSS Session 1 19H30-20H15 Jacques	KARATÉ 19H-20H15 Jacques							
KARATÉ Tous niveaux 20H30-21H45 Jacques	CARDIO 19H30-19H45 Florian		MMA 20H45-22H Marie			Session 2 20H15-21H Sylvain	Avancés 20H30-21H45 Jacques							Session 2 20H15-21H Thomas / Samy	MMA 20H30-22H Marie							
STRETCHING 19H45-20H30 Florian																						