

SEMAINE DU 24 AU 30 AOÛT

| LUNDI 24/08 | MARDI 25/08 | MERCREDI 26/08 | JEUDI 27/08 | VENDREDI 28/08 | SAMEDI 29/08 | DIMANCHE 30/08 |
|--|--|--|--|--|---|---|
| STAGE KARATE MULTI- ACTIVITES 9h30-17h | STAGE KARATE MULTI- ACTIVITES 9h30-17h | STAGE KARATE MULTI- ACTIVITES 9h30-17h | STAGE KARATE MULTI- ACTIVITES 9h30-17h | STAGE KARATE MULTI- ACTIVITES 9h30-17h | PILATES BALLON FLORIAN 9h-10h DOJO | CROSSFIT YANNICK PLATEAU 9h30-10h30 |
| FITNESS STEPH DOJO 10h30-11h30 | COACHING STEPH PLATEAU 10h-11h30 | FITNESS STEPH DOJO 10h30-11h30 | COACHING STEPH PLATEAU 10h-11h30 | FITNESS STEPH DOJO 10h-11h | RENFO FLORIAN 10h15-11h15 | COACHING MUSCU YANNICK PLATEAU 10h30-14h |
| PILATES ANDA DOJO 12h30-13h45 TOUS NIVEAUX | VINYASA ANDA DOJO 12h30-14h NIVEAU INTERMÉDIAIRE | KARATE DOJO 12h30-13h30 | YOGA VINYASA DOUX KARIN 12h30-13h30 YOGA NIDRA 13h30-14h | KARATE DOJO 12h30-13h30 | KARATE DOJO 10h-11h Ceintures couleurs 11h-12h Ceintures noires | YOGA ANDA 11h-12h30 TOUS NIVEAUX DOJO |
| CLUB FERMÉ DE 13h45 à 20h30 | CLUB FERMÉ DE 14h à 18h30 | CLUB FERMÉ DE 13h30 à 18h15 | CLUB FERMÉ DE 14h à 20h30 | CLUB FERMÉ DE 13h30 à 18h | CLUB FERMÉ DE 12h à 15h30 | FERMETURE 14h |
| | | KARATE ENFANTS 14h-17h | | | | |
| | MUSCU SYLVAIN PLATEAU 18h30-19h30 | | | | PILATES ANDA DOJO 15h30-16h30 TOUS NIVEAUX | |
| | KIKENCROSS SYLVAIN PLATEAU 19h30-20h15 | PILATES ANDA DOJO 18h15-19h15 DÉBUTANT | | COACHING MUSCU THOMAS PLATEAU 18h-20h | VINYASA ANDA DOJO 16h30-18h NIVEAU INTERMÉDIAIRE | |
| | KIKENCROSS SYLVAIN PLATEAU 20h15-21h | PILATES ANDA DOJO 19h15-20h15 AVANCÉ | | | | |
| KARATE DOJO 20h30-22h | BOXE NABIL DOJO 19h30-20h45 | KARATE DOJO 20h30-22h | BOXE MAJID DOJO 20h30-22h | | | |