

SEMAINE DU 17 AU 23 AOÛT

LUNDI 17/08	MARDI 18/08	MERCREDI 19/08	JEUDI 20/08	VENDREDI 21/08	SAMEDI 22/08	DIMANCHE 23/08
						CROSSFIT YANNICK PLATEAU 9h30-10h30
Ouverture du club à 12h30	Ouverture du club à 12h30	Ouverture du club à 12h30	CLUB FERMÉ JUSQU'À 19h	Ouverture du club à 12h30	Ouverture du club à 10H	COACHING MUSCU YANNICK PLATEAU 10h30-14h
PILATES ANDA DOJO 12h30-13h45 TOUS NIVEAUX	VINYASA ANDA DOJO 12h30-14h NIVEAU INTERMÉDIAIRE	KARATE DOJO 12h30-13h30		KARATE DOJO 12h30-13h30	KARATE DOJO 10h-11h Ceintures couleurs 11h-12h Ceintures noires	YOGA ANDA 11h-12h30 TOUS NIVEAUX DOJO
CLUB FERMÉ DE 13h45 à 19h	CLUB FERMÉ DE 14 à 18h30	CLUB FERMÉ DE 13H30 à 18h15		CLUB FERMÉ DE 13h30 à 17h	CLUB FERMÉ DE 12h à 15h30	FERMETURE 14h
	MUSCU SYLVAIN PLATEAU 18h30-19h30			KARATE ENFANTS DOJO 17h-18h 18h-19H	PILATES ANDA DOJO 15h30-16h30 TOUS NIVEAUX	
	KIKENCROSS SYLVAIN PLATEAU 19h30-20h15	PILATES ANDA DOJO 18h15-19h15 DÉBUTANT		COACHING MUSCU THOMAS PLATEAU 18h-20h	VINYASA ANDA DOJO 16h30-18h NIVEAU INTERMÉDIAIRE	
YOGA HATHA KARIN 19h-20h30 TOUS NIVEAUX DOJO	KIKENCROSS SYLVAIN PLATEAU 20h15-21h	PILATES ANDA DOJO 19h15-20h15 AVANCÉ	YOGA IYENGAR DOJO 19h-20h30 TOUS NIVEAUX			
KARATE DOJO 20h30-22h	BOXE NABIL DOJO 19h30-20h45	KARATE DOJO 20h30-22h	BOXE MAJID DOJO 20h30-22h			